



Heilpraxis Uta Koepchen

Uta Koepchen (geb.1959)
Diplom-Sozialpädagogin
Sozial- und Gestalttherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Weiterbildungen:

- Analytische Psychokinesiologie
- Energetische Psychotherapie
- Lösungsorientierte Beratung / NLP
- Quantenheilung
- Energieübertragung
- Kommunikation des Herzens

Berufserfahrung in therapeutischen
Arbeitsfeldern seit 1985

Qualitätssiegel der deutschen
Gesellschaft für ganzheitliche Therapie
Eigene Praxis seit 2007

*Mein Anliegen ist es,
Menschen dabei zu begleiten,
den eigenen Weg zu gehen
und das zu leben, was ihrem
inneren Sein entspricht.*

*Es ist ein Zeichen der
Selbstachtung,
sich professionelle
Unterstützung zu holen.*

Der Zeitraum einer Begleitung ergibt sich
aus der individuellen Situation und Zielsetzung.
Auch einzelne Sitzungen sind möglich.

Ihre weiteren Fragen zu meinen Angeboten
beantworte ich Ihnen gerne persönlich.
Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Kontakt

Uta Koepchen
Ölböhm 10
24321 Giekau
Tel. 04381 - 416 7159
utakoepchen@web.de
www.utakoepchen.de



Ganzheitliche Psychotherapie
Psychokinesiologie
Spirituelle Heilarbeit

*Wahre Heilung und Glücklichein
geschieht aus einer
Dimension in uns selbst, die
tiefer ist als unser Denken.*

*Jede Krise bietet
eine Chance zur
Weiterentwicklung.*

*Wir alle können den
Zugang zu dem heilen
und einzigartigen Wesen
in uns selbst finden.*

Mögliche Beweggründe für eine Begleitung in meiner Praxis

- Belastende Lebenssituationen und Lebenskrisen
- Konflikte in Familie, Partnerschaft, Beruf
- Psychische Symptome wie Depressionen, Ängste, Panik, Phobien, Zwänge, Essstörungen
- Suchtprobleme
- Körperliche Beschwerden und Krankheiten
- Traumata
- Stressbelastung
- Burn-out-Syndrom
- Erfolgsblockaden
- Berufliche und persönliche Ziele
- Prüfungsvorbereitung
- Phasen der Veränderung und Neuorientierung
- Visionen verwirklichen
- Persönliche und spirituelle Weiterentwicklung

Meine Arbeitsweise

Mit meinem Ansatz verbinde ich Methoden der humanistischen Psychologie und spirituelle Wege.

Meine Arbeitsweise geht über das rein kognitive Verstehen hinaus und ist geeignet, auch tiefere Ursachen- und Heilungsebenen zu erreichen. Auf leichte Weise können dabei unbewusste Blockierungen gelöst, Selbstheilungskräfte aktiviert und Potenziale freigesetzt werden.

Hilfreiche Werkzeuge zur Selbstförderung im täglichen Leben gebe ich Ihnen an die Hand.

In der Heilarbeit verbinde ich Sie auf sanfte Weise direkt mit der inneren Quelle der Heilung und Inspiration.

Ich arbeite mit folgenden Methoden:

- Gestalttherapie / NLP
 - Psychokinesiologie
 - Energetische Psychotherapie
 - Quantenheilung
 - Energiearbeit
 - Innere Heilreisen
 - Kommunikation des Herzens
 - Meditationen, Naturerleben, Rituale, u. a. m.
- Gemeinsam finden wir die für Sie individuell passende Vorgehensweise.

Meine Angebote im Überblick:

- Ganzheitliche Psychotherapie
- Kinesiologische Ursachenanalyse und Balance
- Spirituelle Heilarbeit
- Spirituelles Coaching
- Kleingruppenarbeit
- Innere Einkehr: 3 bis 7 Tage Auszeit mit täglicher Begleitung zu mitgebrachten Themen – auch für Paare
- Einzelretreat: Angeleitete Zeit der Stille
- Veranstaltungen und Seminare