



# Heilpraxis Uta Koepchen

**Uta Koepchen** (geb.1959)  
**Diplom-Sozialpädagogin**  
**Sozial- und Gestalttherapeutin**  
**Heilpraktikerin für Psychotherapie**

## **Weiterbildungen:**

- Analytische Psychokinesiologie
- Energetische Psychotherapie
- Lösungsorientierte Beratung / NLP
- Quantenheilung
- Energieübertragung
- Kommunikation des Herzens

**Berufserfahrung** in therapeutischen  
Arbeitsfeldern seit 1985

**Qualitätssiegel** der deutschen  
Gesellschaft für ganzheitliche Therapie  
**Eigene Praxis** seit 2007

*Mein Anliegen ist es,  
Menschen dabei zu begleiten,  
den eigenen Weg zu gehen  
und das zu leben, was ihrem  
inneren Sein entspricht.*

*Es ist ein Zeichen der  
Selbstachtung,  
sich professionelle  
Unterstützung zu holen.*

Der Zeitraum einer Begleitung ergibt sich  
aus der individuellen Situation und Zielsetzung.  
Auch einzelne Sitzungen sind möglich.

Ihre weiteren Fragen zu meinen Angeboten  
beantworte ich Ihnen gerne persönlich.  
Ich freue mich auf Ihren Anruf.

## **Kontakt**

Uta Koepchen  
Ölböhm 10  
24321 Giekau  
Tel. 04381 - 416 7159  
utakoepchen@web.de  
www.utakoepchen.de



**Ganzheitliche Psychotherapie**  
**Psychokinesiologie**  
**Spirituelle Heilarbeit**

*Wahre Heilung und Glücklichein  
geschieht aus einer  
Dimension in uns selbst, die  
tiefer ist als unser Denken.*

*Jede Krise bietet  
eine Chance zur  
Weiterentwicklung.*

*Wir alle können den  
Zugang zu dem heilen  
und einzigartigen Wesen  
in uns selbst finden.*

### **Mögliche Beweggründe für eine Begleitung in meiner Praxis**

- Belastende Lebenssituationen und Lebenskrisen
- Konflikte in Familie, Partnerschaft, Beruf
- Psychische Symptome wie Depressionen, Ängste, Panik, Phobien, Zwänge, Essstörungen
- Suchtprobleme
- Körperliche Beschwerden und Krankheiten
- Traumata
- Stressbelastung
- Burn-out-Syndrom
- Erfolgsblockaden
- Berufliche und persönliche Ziele
- Prüfungsvorbereitung
- Phasen der Veränderung und Neuorientierung
- Visionen verwirklichen
- Persönliche und spirituelle Weiterentwicklung

### **Meine Arbeitsweise**

Mit meinem Ansatz verbinde ich Methoden der humanistischen Psychologie und spirituelle Wege.

Meine Arbeitsweise geht über das rein kognitive Verstehen hinaus und ist geeignet, auch tiefere Ursachen- und Heilungsebenen zu erreichen. Auf leichte Weise können dabei unbewusste Blockierungen gelöst, Selbstheilungskräfte aktiviert und Potenziale freigesetzt werden.

Hilfreiche Werkzeuge zur Selbstförderung im täglichen Leben gebe ich Ihnen an die Hand.

In der Heilarbeit verbinde ich Sie auf sanfte Weise direkt mit der inneren Quelle der Heilung und Inspiration.

### **Ich arbeite mit folgenden Methoden:**

- Gestalttherapie / NLP
  - Psychokinesiologie
  - Energetische Psychotherapie
  - Quantenheilung
  - Energiearbeit
  - Innere Heilreisen
  - Kommunikation des Herzens
  - Meditationen, Naturerleben, Rituale, u. a. m.
- Gemeinsam finden wir die für Sie individuell passende Vorgehensweise.

### **Meine Angebote im Überblick:**

- Ganzheitliche Psychotherapie
- Kinesiologische Ursachenanalyse und Balance
- Spirituelle Heilarbeit
- Spirituelles Coaching
- Kleingruppenarbeit
- Innere Einkehr: 3 bis 7 Tage Auszeit mit täglicher Begleitung zu mitgebrachten Themen – auch für Paare
- Einzelretreat: Angeleitete Zeit der Stille
- Veranstaltungen und Seminare