

## Uta Koepchen (Jahrgang 1959)



- Diplom-Sozialpädagogin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Sozialtherapeutin
- Gestalttherapeutin
- Weiterbildungen:
  - Analytische Psychokinesiologie
  - Energetische Psychotherapie
  - Lösungsorientierte Beratung/NLP
- seit 1985 Berufserfahrung in pädagogischen und therapeutischen Arbeitsfeldern
- seit 1995 Seminare zum Thema Selbstentfaltung

Mein Anliegen ist es, Menschen dabei zu begleiten, den eigenen Weg zu finden und das zu leben, was ihrem inneren Sein entspricht.



Hier in Hohenfelde ist es auch im Winter schön - insbesondere die Nebensaison bietet sich an für Einkehrurlaub!

Hohenfelde liegt etwa 35 km nordöstlich von Kiel direkt an der Ostsee.

Weitere Fragen beantworte ich Ihnen gerne persönlich - rufen Sie mich einfach an:

### Praxis für ganzheitliche Lebensberatung und Psychotherapie

**Uta Koepchen**  
**04385 / 596173**

24257 Hohenfelde, Hof Grünberg 11  
[www.utakoepchen.de](http://www.utakoepchen.de)  
[utakoepchen@web.de](mailto:utakoepchen@web.de)

## Neubeginn

### Innere Einkehr am Meer



**Uta Koepchen**  
**Gestalttherapeutin**

**Heilpraktikerin für Psychotherapie**

Manchmal gibt es Zeiten, in denen es gut tut, mit sich alleine zu sein, das tägliche Leben und die gewohnte Umgebung hinter sich zu lassen, um sich ganz sich selbst zuzuwenden.

Diese Zeiten dienten schon in alten Kulturen der Reinigung, Klärung und Erneuerung.



Hier in Hohenfelde erhalten Sie dabei gezielte Begleitung zu Ihren individuellen Themen.

Sie sind eingeladen, auf Entdeckungsreise zu sich selbst zu gehen und sich auf einen intensiven und fruchtbaren Prozess einzulassen.

Mögliche Anlässe können z.B. sein:

- **Umbruchs- und Neuorientierungsphasen**
- **Visionssuche**
- **ein ganz bestimmtes Lebensthema**
- **der Wunsch mit sich selbst tiefer in Kontakt zu kommen**
- **Konflikte / Beziehungsprobleme (auch Paare sind willkommen)**

Das, was Sie bewegt, erhält einen Raum konzentrierter Aufmerksamkeit. Durch den Einsatz von effektiven Kurzzeittherapien können auch in kurzer Zeit wesentliche Schritte eingeleitet werden.

**Neues kann entstehen.**



Eingesetzte Methoden sind:

- **Gestalttherapie**
- **Psychokinesiologie**
- **Energetische Psychotherapie**
- **NLP**
- **Blütenessenzen**

Weiterhin leite ich Sie zu Meditation und Selbsterforschung im Tagesverlauf an. Kreative Aufgabenstellungen in Bezug auf die eigene Thematik und hilfreiche Werkzeuge zur Selbstförderung werden an die Hand gegeben.

**Hohenfelde an der Ostsee** mit seinem Naturstrand und dem Umland mit Hügeln und Seen lädt ein, sanft mit sich selbst und der Natur in Kontakt zu sein, nach innen zu horchen und bei sich anzukommen. Die Heilkraft der Natur unterstützt jeden Prozess auf ihre Weise.



Weitere Angebote, die Körper und Seele gut tun, können nach Wunsch organisiert werden z.B. Massage, Sauna, Reiki, sportliche oder kreative Tätigkeiten.

Schöne und preiswerte Unterkünfte können abgestimmt auf die jeweiligen Möglichkeiten und Komfortwünsche vermittelt werden.

Im Sommer früh buchen !!!

Preise für die tägliche Begleitung  
(ca. 1,5 Std.)  
für 3 Tage 140.- €  
für eine Woche 270.- €